



AMBASCIATORI
food & living il grifoncino

LIGHT MEAL 15€

OGNI PIATTO INCLUDE UNO SFIZIO DOLCE
E UNA PICCOLA COMPOSIZIONE DI FRUTTA

8. Crudo e Melone

Prosciutto crudo di Bassiano stagionato
18 mesi e melone Cantalupo

9. Caprese

Bocconcino di fiordilatte di Amaseno e
pomodori verdoni di Fondi

10. Bresaola

Bresaola della Valtellina dop con
insalatine croccanti e scaglie di Grana

11. Crudo e Verdure Grigliate

Prosciutto crudo di Bassiano stagionato
18 mesi e verdure dell'orto grigliate

12. Cous Cous



Cous Cous cotto al vapore con
verdurine miste e olive nere

13. Caesar Salad

Insalata lattuga, scaglie di grana, pollo e
salsa Caesar

14. Cotoletta

Cotoletta di vitello dorata alla milanese
con patatine fritte

LIGHT MEAL 15€

EVERY DISH ALSO INCLUDES DESSERT AND
SMALL FRUIT COMPISITION

8. Raw Ham and Melon

Raw ham of Bassiano 18 months aged
and Cantalupo melon

9. Caprese

Caprese Salad (tomato, mozzarella and
basil)

10. Bresaola

Dry-salted beef of Valtellina served on a
bed of arugola with shavings of
parmesan cheese

11. Raw Ham and Vegetables

Raw ham of Bassiano 18 months aged
and grilled vegetables

12. Cous Cous



Steamed Cous Cous with vegetables
and black olives

13. Caesar Salad

Lattuga salad, parmesan cheese,
chicken and Caesar sauce

14. Cotoletta

Milanese veal chop and French fries

*LA

*LA

*LA,UO

*CE

15. Straccetti

Straccetti di manzo con rucola e gocce di aceto balsamico in crema

*CE

16. Insalata di Pollo

Insalata di pollo e mandorle filettate con sedano e arancia pelata a vivo

*SE,FR

17. Hummus



Hummus di ceci con crostini di pane e verdure grigliate

*CE

LIGHT MEAL GOLD

18€

OGNI PIATTO INCLUDE UNO SFIZIO DOLCE E UNA PICCOLA COMPOSIZIONE DI FRUTTA

18. Polpo

Insalata di polpo verace cotto a bassa temperatura e patate al profumo di sedano

*SE,FR

19. Scottona

Tagliata di scottona con rucola e gocce di aceto balsamico

20. Salmone

Focaccia romana con veli di salmone marinato e rucola al salmoriglio

*PE

21. Manzo

Filetto di manzo italiano alla griglia e verdure grigliate

21. Rombo

Filetto di rombo in crosta di patate e verdure grigliate

*PE

15. Straccetti

Beef "straccetti" with balsamic vinegar served on a bed of arugola

16. Chicken Salad

Zuppa Chicken salad and almonds with celery and orange

17. Hummus



Zuppa Hummus with aubergines, grilled courgettes and croutons with homemade bread

LIGHT MEAL GOLD

18€

EVERY DISH ALSO INCLUDES DESSERT AND SMALL FRUIT COMPISITION

18. Octopus

Zuppa Octopus and potatoes salad the scent of celery

19. Scottona

Zuppa Sliced of beef with balsamic vinegar served on a bed of Arugola

20. Salmon

Marinated salmon served on a bed of crunchy salad

21. Beef

Fillet of grilled beef and grilled vegetables

21. Rombo

Fillet of brill in potatoes crust and vegetables

HAMBURGER

18€

OGNI PIATTO INCLUDE UNO SFIZIO DOLCE
E UNA PICCOLA COMPOSIZIONE DI FRUTTA

22. Fiorentino

Burger di Chianina da gr.250,
pomodoro, insalata, scamorza
affumicata, guanciale

*LA

23. Italian Black

Burger di Italian Black Angus gr.250,
insalata, jalapenos pepper, scamorza
affumicata, guanciale

*LA

24. Montanaro

Burger di Fassona da gr.250, insalata,
scamorza affumicata, guanciale, funghi
brasati

*LA

25. Rustico

Burger di tagli pregiati di carne dry
aged da gr.250, insalata, scamorza
affumicata, guanciale, cipolle rosse

*LA

26. Nostrano

Burger di tagli pregiati di carne di
bufalo da gr.250, insalata, scamorza
affumicata, guanciale, cetriolini
sott'aceto

*LA

HAMBURGER

18€

EVERY DISH ALSO INCLUDES DESSERT AND
SMALL FRUIT COMPISITION

22. Fiorentino

"Chianina bovine breed" burger gr.250,
tomato, green salad, smoked scamorza

23. Italian Black

"Italian black Angus bovine breed"
burger gr.250, green salad, jalapenos
pepper, smoked

24. Montanaro

"Fassona bovine breed" burger gr.250,
green salad, smoked

25. Rustico

Dry aged burger gr.250, green salad,
smoked scamorza cheese, bacon, red
onions

26. Rustico

Buffalo burger gr.250, green salad,
smoked scamorza cheese, bacon,
pickled gherkins

ZUPPE

12€

SERVITE CON CROSTINI DI PANE

1. Zuppa di Verdure

Zuppa di verdure fresche di stagione con orzo, farro e grano saraceno

*CE

2. Zuppa di Legumi

Zuppa di orzo, farro e legumi misti

*CE

3. Zuppa di Montagna

Zuppa di orzo, farro, zucca e porcini

*CE

4. Gazpacho Classico (zuppa fredda)

Pomodori grappoloni di Fondi, peperone rosso, cetriolo, pane raffermo, aceto, olio evo

*CE

INSALATE

12€

5. Insalatona della Buona Sorte

Insalata lattuga, finocchio, perle rosse di melograno, noci sgusciate e crema di aceto balsamico

*FR

6. Insalatona Gustosa

Insalata, pomodori grappoloni di Fondi, carciofini, uovo sodo, tonno, crostini di pane, olive verdi

*PE,UO,CE

7. Insalatona Nicoise

Fagiolini, pomodori grappoloni di Fondi, uovo sodo, tonno, patate bollite, olive

*PE,UO

SOUP

12€

SERVED WITH CROUTONS OF BREAD

1. Vegetable Soup

Soup of fresh seasonal vegetables and cereals

2. Legumes Soup

Soup of mixed legumes and cereals

3. Mountain Soup

Cereals, pumpkin, porcini mushrooms

4. Gazpacho (cold soup)

Red tomatoes of Fondi, peppers, cucumbers, stale bread, vinegar, oil

SALAD

12€

5. "Buona Sorte" Salad

Lattuga salad, fennel, red pomegranate, nuts and balsamic vinegar

6. Gustosa Salad

Lattuga salad, dried tomatoes, small artichokes, boiled egg, tuna fish, croutons of bread, olives

7. Nicoise Salad

Green beans, boiled egg, potatoes, salad tomatoes, tuna fish, olives

LEGGENDA DEGLI ALLERGENI *

LEGEND OF ALLERGENS *

CE: Cereali contenenti glutine
Cereals containing gluten

CR: Crostacei e prodotti a base di crostacei
Crustaceans

UO: Uova e prodotti a base di uova
Eggs and egg products

PE: Pesce e prodotti a base di pesce
Fish and fish products

AR: Arachidi e prodotti a base di arachidi
Peanuts and peanut products

SO: Soia e prodotti a base di soia
Soya and soy products

LA: Latte e prodotti a base di latte
Milk and milk products

FR: Frutta a guscio
Nuts

SD: Sedano e prodotti a base di sedano
Celery and celery products

SN: Senape e prodotti a base di senape
Mustard and mustard products

SS: Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
Sesame seeds and sesame seed products

AS: Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro
Sulfuric anhydride and sulphites in concentrations above 10 mg / kg or 10 mg/liter

LU: Lupini e prodotti a base di lupini
Lupins and lupine products

MO: Molluschi e prodotti a base di molluschi
Molluscs and mollusc products